

2023 蒙古運動文化體驗營

活動內容說明



版權所有翻印必究

All Rights Reserved



壹、前言

本體驗營希望招收認同我們理念、有興趣了解蒙古傳統騎馬、射箭運動的朋友，一起前往蒙古國參與這個 9 天 8 夜的活動。我們會安排蒙古體育界重要人士，例如國會議員、蒙古奧會委員、蒙古體委會主任委員、專業體育大學校長、地方首長等，與大家交流介紹蒙古傳統騎馬射箭活動。

在實務體驗方面，包含參觀弓箭製做工作坊、教練指導練習射箭、參加蒙古傳統射箭比賽(趣味為主)、了解蒙古馬與蒙古人的關係、練習騎馬、了解遊牧民族、體驗游牧生活住蒙古包(住 4 晚)、享用蒙古石頭烤全羊等美食，欣賞蒙古傳統歌舞、參觀蒙古傳統博物館、恐龍化石博物館等。另外也會安排參觀了解蒙古著名克什米爾羊毛服飾製品，與認識傳統蒙古特色紀念品等。

希望透過此活動，使文化體驗營參加的夥伴能更了解蒙古如何永續發展傳統運動文化，為大家在 2023 年的夏天留下一個難忘的學習之旅。

貳、辦理單位

主辦單位：蒙古國巴圖旅行社(Batutavel LLC, Mongolia)

(聯絡人：涂秀可博士，電話：0905054169，Email: info@batutavel.com)

協辦單位：國立體育大學管理學院

國體運動產業有限公司

(聯絡人：江熾琪副理，電話：0972293106，Email: jyh561006@gmail.com)

蒙古全國射箭協會[Mongolia National Archery (Suriin)Federation]

參、活動時間

第一梯：2023 年 7 月 16 日~2023 年 7 月 24 日

第二梯：2023 年 8 月 18 日~2023 年 8 月 26 日

肆、活動內容說明

2023 蒙古運動文化體驗營行程表

日期	重點活動	照片
<p>第 1 日 (7/16)日 或 (8/18)五 主題： 報到相見歡</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 蒙古！我來了！ ● 航班資訊：桃園國際機場－香港/韓國轉機－烏蘭巴托國際機場 ● 住宿與報到：Bayangol Hotel〔或同 4 星級飯店〕 ● 當日蒙古風味晚餐由巴圖行社準備(以下簡巴圖) 	
<p>第 2 日 (7/17)一 或 (8/19)六 主題： 蒙古傳統運動 體驗；台蒙經 驗分享交流</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 射箭運動：參觀傳統蒙古弓箭工作坊、觀賞蒙古傳統射箭表演 ● 歡迎晚宴：體驗營成員與蒙古知名體育界領袖相見歡 ● 餐點：早餐(住宿飯店)，中、晚餐巴圖準備 ● 住宿：Bayangol Hotel〔或同 4 星級飯店〕 	
<p>第 3 日 (7/18)二 或 (8/20)日 主題： 蒙古大草原文 化體驗</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 草原文化體驗：本日前進 450 公里至游牧草原區，體驗遊牧民族草原生活型態 ● 射箭運動：教練沿途指導練習射箭 ● 餐點：早餐(住宿飯店)；中晚餐：烤全羊大餐(巴圖準備) ● 住宿：傳統蒙古包〔4 人/1 蒙古包〕 	
<p>第 4 日 (7/19)三或 (8/21)一 主題： 蒙古傳統運動 體驗；特色美 食 DIY</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 馬術運動：騎馬、欣賞沿途美景並拍照 24 公里。學員可從中了解蒙古馬的特性，騎馬對身體的益處，學習騎馬基礎知識，包括：前進、行走、跑步及跑步時的轉彎，以及安全防護與避免受傷技巧 ● 射箭運動：以賽代訓之趣味射箭比賽(預賽) ● 特色美食 DIY：自製蒙古傳統乳酪、包子、炸物等 	 

	<ul style="list-style-type: none"> ● 三餐：均由巴圖準備 ● 住宿：傳統蒙古包〔4人/1蒙古包〕 	
<p>第5日 (7/20)四或 (8/22)二 主題： 蒙古游牧生活 之蒙古包搭 建；傳統運動 體驗</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 搭建傳統蒙古包：體驗自己搭蒙古包的樂趣，了解蒙古包的歷史悠久，隨著季節變化，蒙古包不僅攜帶方便更能在廣大的草原上成為游牧民族不可或缺的避風港 ● 馬術運動：騎馬 23 公里參觀當地傳統那達慕慶典活動 ● 文化參訪：參觀游牧蒙古包商店 ● 射箭運動：趣味射箭比賽(決賽) ● 三餐：傳統蒙古餐飲(巴圖準備) ● 住宿：傳統蒙古包〔4人/1蒙古包〕 	 
<p>第6日 (7/21)五 或 (8/23)三 主題： 蒙古市政參觀</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 早餐後返回烏蘭巴托 ● 市政建設參觀：達罕市 (Darkhan City) ● 三餐：巴圖準備 ● 住宿：Bayangol Hotel〔或同4星級飯店〕 	
<p>第7日 (7/22)六 或 (8/24)四 主題： 蒙古特色文化 永續發展體驗 -1</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 中央恐龍博物館：位於烏蘭巴托市青格爾泰區，旨在保護、保存，且持續在蒙古尋找恐龍化石 ● 成吉思汗雕像公園 (Chinggis Khan Monument)：是全世界最大的馬背雕刻建築物，「成吉思汗博物館」，遊客可搭乘升降機到馬頭上的觀景台環顧四周和仰望成吉思汗的頭頂。博物館內展示關於蒙古帝國的歷史與文物，另有紀念品店等設施 ● 特勒吉國家公園 (蒙古最多人遊玩的國家公園)：渾然天成的烏龜石 (Turtle Rock) 於草原上無緣無故出現，大自然的鬼斧神工，其由來與形成至今仍是個謎 ● 三餐：住宿飯店早餐，午晚餐由巴圖準備 ● 住宿：特勒吉國家公園內觀光客蒙古包 	  

<p>第 8 日 (7/22)日 或 (8/25)五</p> <p>主題： 蒙古特色文化 永續發展體驗 -2</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 烏蘭巴托之蘇赫巴托爾廣場周圍、全蒙古最大間的喀什米爾羊絨工廠，多間蒙古小物紀念品商店 ● 觀賞蒙古流傳數百年傳統歌舞秀 ● Dinner (buffet) ● 三餐：均由巴圖準備，其中晚餐為自助餐(buffet) ● 住宿：Bayangol Hotel〔或同 4 星級飯店〕 	 
<p>第 9 日 (7/23)一 或 (8/26)六</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 蒙古，我們下次見！！ ● 航班資訊：烏蘭巴托國際機場－香港/韓國轉機－桃園國際機場 	

伍、報名費說明(體驗營至少 10 人參加方始舉行，每次營隊活動至多不超過 20 人，由巴圖統一收取報名費，繳費帳戶名稱：涂秀可，帳戶：龜山長庚大學郵局，局號：0121361，帳號：0030837)

一、10 (至少) 人：每人新台幣 63,000 元(不含機票，但可以 33,000 元預估)。

二、11-20(至多)人：每人新台幣 57,500 元(不含機票，但可以 33,000 元預估)。

三、 以上費用包含：

(一)住宿之 4 星級旅館房間為雙人房(雙床)；蒙古包則為 3-4 人同住一頂。

(二)團員每人一件紀念 T shirt (印製團員與所騎愛馬合照)。

(三)蒙古當地團體意外責任保險。

(四)射箭比賽獎品與參加證書。

(五)飲用水(礦泉水)。

(六)上述活動期間之交通運送服務(巴士或 Van)。

(七)騎馬教學指導與裝備借用。

(八)射箭教學指導與裝備借用。

(九)學員每人一次免費半天蒙古偽出國活動體驗(活動後舉行行前說明會，地點：國立體育大學校園；時間：預計擇於各梯出發前 1 個月左右)。

(十)旅遊手冊(紙本與數位版)。

四、以上費用不包含：

(一)個人護照與簽證費用[可自行採電子簽證(e-visa)申請費用：1,600 元]。

(二)個人自行購物消費。

(三)用餐住宿小費。